



OCTUBRE 2021

www.gruposamer.com/medica/



¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad pulmonar crónica (de largo plazo). Afecta las vías respiratorias, los conductos que llevan el aire hacia y desde los pulmones. Cuando tiene asma, sus vías respiratorias pueden inflamarse y estrecharse. Esto puede causar sibilancias, tos y opresión en el pecho. Cuando estos síntomas son peores que lo habitual, se conoce como ataque de asma o crisis asmática.

¿Qué causa el asma? No se conoce la causa exacta del asma. Es probable que la genética y el ambiente influyan en quién padece asma. Un ataque de asma puede ocurrir cuando está expuesto a un desencadenante del asma. Un desencadenante es algo que puede propiciar o empeorar los síntomas del asma. Diferentes desencadenantes pueden causar diversos tipos de asma:

El asma alérgica es causada por alérgenos. Los alérgenos son sustancias que provocan una reacción alérgica. Pueden incluir:

Ácaros del polvo

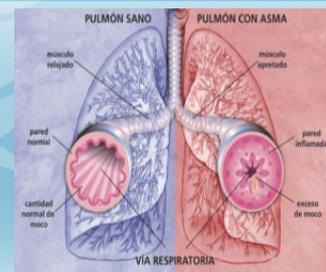
Moho

- Mascotas
- Polen de pasto, árboles y malezas
- Desechos de plagas como cucarachas y ratones



El asma no alérgica es causada por desencadenantes que no son alérgenos, como:

- Respirar aire frío
 - Ciertos medicamentos
- Productos químicos domésticos
Infecciones como resfriados y gripe



Contaminación exterior del aire

Humo de tabaco



www.gruposamer.com
direccion@gruposamer.com.mx
 TEL. 686 005 0600 CEL. 686 227 0891
www.guiasindustriales.com.mx

Boletín enviado a suscriptores de www.guiasindustriales.com.mx si usted recibe por equivocación el presente contenido, usted puede des suscribirse enviando un correo a infosa-lud@guiasindustriales.com.mx en apego a la ley de protección de datos personales, Usted puede consultar nuestra política de privacidad www.gruposamer.com de igual forma si desea formar parte sea del contenido o sea ser parte de los más de 30,000 suscriptores que reciben el presente boletín, puede enviar un correo a direccion@gruposamer.com o llamar al tel. 686 227 0891

Síguenos en: www.gruposamer.com www.guiasindustriales.com.mx
 /guias industriales www.incp.org.mx

